



# Octobre



École  
**Héritage**  
2019-2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Thème du mois « L'humilité »		<b>1</b> Pizza Dernière journée campagne contre la faim Début activités parascolaires 4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> sr	<b>2</b> Boulettes aigre-douce jr	<b>3</b> Soupe repas RaJe 7e à 12e année Départ à 13h → Retour vers 23h	<b>4</b>	<b>5</b>
	<b>6</b>	<b>7</b> Macaroni au fromage Présentation 7 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> sur la santé mentale en après-midi jr	<b>8</b> Pita à la dinde sr	<b>9</b> Sandwichs aux œufs Prise de photos pour tous en avant-midi Zones Cross Country à Hines Creek 7 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> jr Réunion du conseil d'école à 17h	<b>10</b> Pain de viande Célébration de l'Action de Grâce à 10h20 au gymnase de l'école sr	<b>11</b> Journée pédagogique
<b>13</b>	<b>14</b> L'Action de Grâce CONGÉ	<b>15</b> Sauté au poulet au curry et riz Réunion voyage humanitaire 7 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> à 18h30 local ÉPT sr	<b>16</b> Lasagne jr	<b>17</b> Médaillon porc et riz Cours AGR 3000 à Fairview Réunion voyage humanitaire 11 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> à 18h30 local ÉPT sr	<b>18</b> Tournoi volleyball JR à Peace River → SR à Valleyview	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> Macaroni chinois jr	<b>22</b> Bœuf stroganoff et nouilles sr	<b>23</b> Poulet à la king, riz, légumes jr	<b>24</b> Soupe bœuf et orges sr	<b>25</b> Tournoi volleyball JR à Grimshaw SR à Fairview →	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> Macaroni à la viande jr	<b>29</b> Roulé à l'italienne sr	<b>30</b> Salade César au poulet et mandarines jr	<b>31</b> Steak haché et patates Activités Halloween en après-midi sr	<b>Date à retenir pour novembre :</b> 1 et 2 nov : Zones volleyball JR garçons à Quatre-Vents; filles à Héritage 7 nov : Reprise des photos; cérémonie du Jour du Souvenir	

«14 si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, je l'exaucerai des cieus, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays.2 Chroniques 7:14 » « Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes. Philippiens 2:3 »



# Communiqué



École  
Héritage  
2019-2020

Pour plus de détails, veuillez consulter le site web de l'école Héritage: [www.heritage.csno.ab.ca](http://www.heritage.csno.ab.ca)  
C.P. 480, Falher, Alberta T0H 1M0 Téléphone : 780-837-3266 ou 1-866-837-3260 Télécopieur : 780-837-3247

## Sports :

Félicitations à nos équipes! Les filles sénières ont remporté la médaille d'or au tournoi à Grimshaw le 14 septembre et les garçons juniors ont remporté la médaille de bronze au tournoi Super Red à Grande Prairie le 21 septembre. Les filles sénières se sont classées 4<sup>e</sup> au tournoi John Paul II à Grande Prairie le 28 septembre.

**Nous sommes à la recherche d'un parent pour organiser la cantine pour les Zones 1J filles à Héritage les 1-2 novembre. Contactez Mme Nicole.**

## Octobre

### Rappel

Tel qu'il est mentionné dans le livret d'information, tous les élèves du primaire et du secondaire doivent avoir une paire de souliers d'extérieur qu'ils doivent enlever lorsqu'ils entrent dans l'école afin de garder notre école propre.

Les pratiques du groupe musical pour les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année auront lieu tous les mardis de 15h30 à 17h. Pour les élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, chaque cours de musique suivis leur permettra d'obtenir 5 crédits. Les pratiques auront lieu tous les mercredis de 15h30 à 17h.



## Activités parascolaires

Sous la supervision de Mme Sophie, les activités parascolaires, pour les élèves de la 4<sup>e</sup> année à la 6<sup>e</sup> année, débiteront mardi le 1<sup>er</sup> octobre. Pour le mois d'octobre, les activités auront lieu les mardis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 de 15h30 à 16h30 sous le thème : « activités de plein air d'automne ».

Les participants iront dans la forêt et manipuleront le bois pour faire du feu ou des abris. Nous demandons aux participants de s'habiller selon la température. Il est encore temps de vous inscrire!

## Absences des élèves

Les parents sont responsables de téléphoner à l'école le matin pour informer l'école de l'absence de leur enfant que ce soit au primaire ou au secondaire. Si la ligne est engagée, laissez-nous un message sur notre boîte vocale.

Vous pouvez également nous envoyer un message par courrier électronique à l'adresse suivante : [heritage@csno.ab.ca](mailto:heritage@csno.ab.ca).

# humilité

## Thème pour le mois d'octobre : « l'humilité »

Accueilli par les couleurs d'automne et les moissons, le mois d'octobre nous rappelle l'importance de l'HUMILITÉ. L'humilité nous amène à nous lever les yeux et voir le monde devant nous au lieu d'être centré sur soi-même. Il nous rappelle l'importance d'être à l'écoute de nos valeurs et de rendre grâce à Dieu pour son amour, ainsi que sa création. Il faut laisser tomber nos habitudes égoïstes et être plus à l'écoute de l'autre et de ses besoins. Il faut accepter que nous sommes tous égaux et que l'esprit d'humilité nous aide à être heureux.

Chez les autochtones, il faut s'accepter comme une partie sacrée de la Création pour connaître l'humilité. Cette humilité se manifeste lorsque nous faisons passer l'intérêt des autres avant les nôtres. Le loup incarne cette leçon : il incline la tête en signe de respect en présence des autres et, après la chasse, il ne touchera pas à la nourriture avant qu'elle soit partagée avec les membres du clan. Apprendre à s'abstenir de toute forme d'arrogance et à respecter son clan peut se révéler ardu, mais est essentiel pour se soumettre au Créateur et capturer cet esprit d'humilité.

*De même, vous qui êtes jeunes, soyez soumis aux anciens. Et tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité; car Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles.*

(Pierre 5:5)

## Transport scolaire

Nous demandons aux parents de communiquer directement avec le (la) conducteur (trice) de leur enfant lorsque celui-ci ne prend pas l'autobus le matin ou l'après-midi. Pour tout changement au trajet régulier, vous devez faire votre demande auprès de Mme Suzelle à l'école au 780-837-3266 ou par courrier électronique à l'adresse suivante : [heritage@csno.ab.ca](mailto:heritage@csno.ab.ca)



# Communiqué



École  
**Héritage**  
2019-2020

Pour plus de détails, veuillez consulter le site web de l'école Héritage: [www.heritage.csno.ab.ca](http://www.heritage.csno.ab.ca)  
C.P. 480, Falher, Alberta T0H 1M0 Téléphone : 780-837-3266 ou 1-866-837-3260 Télécopieur : 780-837-3247